

## 【編者的話】〈一〇四〉

### 全縣音樂比賽勇奪三項第一・蕭亦庭讀書心得成績特優

主編◎吳怡蓉

彰化縣 106 學年度高中職學生音樂比賽，彰商團隊勇奪三項第一、一項亞軍：國樂社絲竹室內樂 B 組、國樂合奏 B 組、女生合唱第一，管樂社第二，成績優異，為校爭光，可喜可賀！績優異，為校爭光，可喜可賀！全部金榜如下：合唱團參加 106 學年度彰化縣高中職學生音樂比賽，女生合唱高中職團體組榮獲第一名；國樂社參加 106 學年度彰化縣高中職學生音樂比賽，絲竹室內樂高中職團體 B 組榮獲第一名，國樂合奏高中職團體 B 組榮獲第一名；管樂社參加 106 學年度彰化縣高中職團體組榮獲第二名。

全國高級中等學校第 1061031 梯次讀書心得得獎名單公布，本校共有 139 位同學參賽，68 位同學獲獎（特優 1+優等 9+甲等 58），獲獎比率 49%。其中，商業經營科商三 1 蕭亦庭同學以《追風箏的孩子》一文榮獲「特優」！恭喜得獎同學！感謝老師辛苦指導與付出！

本校各項體育運動選手參加全國與彰化縣 106 年度縣長盃各項運動錦標賽成績陸續揭曉，表現優異，獲獎名單開列如下：彰商排球隊參加「106 年全國高中乙級排球聯賽」，成績優異，女子排球隊屈居亞軍，男子排球隊榮獲殿軍；高二 2 班 張舒茗 參加 106 年縣長盃跆拳道錦標賽榮獲 高中女生 品勢組 第一名、田徑隊參加彰化縣 106 年度縣長盃田徑錦標賽榮獲佳績：高中女生組田賽總錦標第四名(共 18 校參賽)、女子排球隊參加 106 年度彰化縣縣長盃排球錦標賽，榮獲高中女生組第三名，個人部分共計十六人次獲獎！

只要一枝筆一張紙、會畫圓點及直線，沒有美術訓練也可以完成屬於自己的美術作品！禪繞畫（Zentangle）發源於美國，由芮克·羅伯茲（Rick Roberts）與瑪莉亞·湯瑪斯（Maria Thomas）創辦，他們是一對夫妻，兩人一同發展這種具有心靈療癒力的創作方式。禪繞畫的重點是在有規律以及一筆一畫構成圖樣的過程中，讓自己達成既放鬆又專注的狀態，並從中得到平靜。輔導處與教師會於 12 月 18 日（星期一）於力行樓 3 樓第一會議室邀請邱榮芳老師（東山高中專任輔導教師/CZT 亞洲區第二屆禪繞畫認證教師）主講〈禪繞畫對自我的情緒照顧〉，深受好評！

「好漢坡上尋舊跡，智慧梯旁凝思痕；三十而麗迎聚首，再敘雲崗筆硯親。」民國七十七年（1988）六月畢業（第 41 屆）之校友畢業三十年，以〈1988／三十而麗／彰商同學會〉為名的全年級同學會將於民國一〇七年元月二十一日（周

日)在學生活動中心隆重舉行，截至目前為止已有五三〇位(師長 21+同 443+眷屬 66)師友報名出席盛會。籌備會已陸續推出主題曲—〈1988 你是寶貝〉(作詞：陳潔民/作曲：周和儀)與「三十而麗」紀念筆，迎接盛會。

民國一〇四年六月，就是這一屆同學開風氣之先，首度舉辦全年級同學會，才有民國一〇五年六月的〈1986 畢業三十週年同學會〉及民國一〇六年六月十八日的〈1987 畢業三十週年同學會〉，而明年就是〈1988 畢業三十週年同學會〉，儼然已成為彰商另一項光榮的傳統校風。

陳淑娟(陳潔民)校友台語詩集《只有相思是》付梓問世，這是陳淑娟校友第二本詩集。第一本是入選彰化縣「磺溪文學作家作品集」的《行入你的畫框》。陳潔民校友的詩，用心用情，有時透白話、有時濫文言，出入愛情參哲理之間。全書共精選六十五首，主題詩就是〈只有相思是〉。又一傑出校友作家，真與有榮焉！

一年容易，斗杓又東指！滿心歡喜送走豐收的一年，迎接嶄新的一年。祝福全體師友讀者，新年快樂！



國立彰化高商106學年度  
教師心理健康促進課程暨親職教育講座

**禪繞畫**  
對自我的情緒照顧

只要你會拿筆，  
你就可以畫！

透過一筆一畫的勾勒讓自己達到放鬆  
又專注的狀態，從而獲得平靜。

講師：邱榮芳 老師  
時間：106/12/18(一)  
15:00-16:50  
地點：第一會議室  
材料費：由教師會全  
額支應  
報名：請逕至「全國  
教師在職進修資訊網」  
報名，全程參加者核  
發研習時數2小時

彰化高商  
輔導處及教師會敬邀