

國立彰化高商 108 學年度第一學期「教師心理健康促進課程」實施成果

本學期輔導處共辦理兩場次的教師心理健康促進課程，每場次外聘一位專家學者主講或引導討論，透過新知分享、案例討論與實作體驗，並配合閱讀與課程主題有關之教材，以擴大學習效果，達到增進教師心理健康之目的。活動內容如下：

場次	時間	地點	講師	主題
一	108 年 10 月 14 日 14:05-15:50	商業專題教室	鄭怡君醫師 (埔里基督教醫院醫師)	校園常見精神疾患的 辨識與處遇
二	108 年 11 月 25 日 14:05-15:50	第二會議室	洪美鈴心理師 (吾心文教基金會)	以我為器～ 拒學之生態合作與處遇

❖特色與績效：

在兩場次的教師心理健康促進課程中，第一場次的鄭怡君醫師透過豐富的案例，詳細解析青少年的煩惱、實際示範心理遊戲的處理，並說明如何以鼓勵取代讚美，與青少年建立親密關係等；第二場次的洪美鈴心理師則透過個人多年來與拒學孩子及其家庭工作的實務經驗，深入淺出的解析拒學的指標、拒學行為的階段歷程，及拒學的本質等，並透過生態合作的觀點，說明拒學的介入與處遇。兩場次課程都讓學員們覺得從中獲益良多。



說明：鄭怡君醫師說明精神疾病的診斷



說明：鄭怡君醫師示範「換位溝通術」



說明：洪美鈴心理師說明拒學指標



說明：洪美鈴心理師說明拒學評估模式