

## 生命的顏色

高三 1 楊沛瑄

「花的價值是悄然長大，散發出沁人心脾的幽幽花香；樹的價值是紮根，再紮根，沖破巖石，汲取營養，長出粗壯的枝幹，枝繁葉茂時為人們遮風擋雨；小鳥的價值是一次一次試飛，一次一次跌倒，然後學會展翅而飛，與藍天白雲相擁。」那我們人類呢？從小到大，我們不斷地尋找，在漫漫人生長路中試圖尋找自己心靈的座標，釐清自己人生的定位，探索活著的道理與意義。對於人生，我們每個人都有自己的看法見解，但又都不算太明確，或者說總是無法太確切具體的說清楚。其實這是難免的情況，畢竟沒有誰能用簡短的幾句話真正把人生給說明白，因為每個人對於人生的認知跟體會都是不同的，都有自己重視的地方、自己心裏對人生的態度。你是什麼，與你想成為什麼，兩者之間的差距，只是在於你實際你做了什麼、付出了什麼。生命的價值不在於長或短，也就是生命的衡量標準不在於時間，而是在於深度。只要活得有意義，絕對勝於庸庸碌碌的過一生。

走到生命的哪一個階段，都該喜歡那一段時光，認真並負責地完成這一個階段該完成的職責，不沉迷於過去，不熱烈地期待著未來，而是懂得珍惜、享受每一個現在，這樣隨心自在就好。或者你正面臨如何解決生命中的難關，不管正在經歷著怎樣的掙扎與挑戰，也許我們從來都只有一個選擇：雖然痛苦，卻依然要快樂，並相信著未來，努力不懈、永不放棄。人生確實是一場艱困的挑戰，我們總是為了許多大大小小的事情而日夜不停地忙碌著；我們總是希望自己符合他人期望，我們總是期待有人能夠為你鼓掌，但是你是不是曾經辜負了自己的心，卻忘了只有它才能給你全部的愛，卻忘了常常與自己對話、仔細傾聽自己內心深處的聲音。

既然我們都還幸運的活著，當然要全力以赴的快樂；快樂，是所有人都希望追求的，而很多覺得不快樂的人，往往是因為他們總是在期盼別人帶給自己快樂。不管是期盼別人肯定自己所做的事，或是期盼別人滿足自己的要求，都等於是把自己快樂與否的決定權交付在別人手上。學著愛自己吧！你會發現你不再需要別人，就能得到快樂。快樂的元素往往俯拾皆是，隨時隨地陪伴在我們身邊。每個人因生活環境和追求理想不同，對何謂幸福快樂也有不同的認識體會和詮釋。當我們能隨時體會人生的美好，用心來體會生命中美妙的際遇時，快樂的情緒和氣氛是會互相感染的，記得要時常微笑，珍惜手中握有的陽光，讓幸福灑滿每個灰黯的角落。在這個五味雜陳的世界，並非四處都是鶯啼燕囀，倘若我們能自動過濾這些負面刺耳的東西，我們的思慮就能變得清明、態度變得自在、心情變得豁達，發自內心感受到生命中的平和與自然。每天的每一刻都值得品嚐，不管是蘋果果汁，還是秋天空氣的清脆聲，小孩子的歡笑聲，我們得聽生命中的每一次呼吸、跟隨生命中的每一個腳步；細看每一次的日出與日落；感受頭上蔚藍的一片天；陶醉身邊綠草如茵的大自然。每一

刻，我們都是享受的。只要能隨時領悟生命中的美好、體會生命中的繽紛，幸福早已充滿我們的心房。

如此豐腴、無憂無慮、溫暖的人生，或許就是幸福快樂的真諦了吧。

記得，除了自己，沒有人可以左右你的人生；只是有時我們需要更多勇氣，去堅定自己的選擇。每個人都過著各自屬於自己的人生，之所以特別是因為它經過千千萬萬個選擇之後，才能以現在這種狀態呈現在我們眼前，或許某個時間點你的決定不同，你將面臨一個截然不同的人生。學會跨越逆境也是成長必經的過程，能勇於接受挫折與挑戰、努力接納生命中所有酸甜苦辣的人，生命就會日漸的成長茁壯、愈趨成熟飽滿。每個人都是一道亮麗的風景線，而每個人的性命都像是一個星系般地發光發亮，閃耀奪目。如果可以選擇，你願意當一顆絢爛卻短暫的流星，還是溫潤卻亙古的恆星？

如果退後也會花掉力氣，為什麼不用來前進？大部分人往往對已經失去的機遇捶胸頓足，卻對眼前的機遇視若無睹。人生就好比是個圓，有的人走了一輩子也沒能走出命所運畫出的圓圈，殊不知，圓上的每一個點都有一條能夠騰飛的切線。其實每個人都有潛在的能量，只是很容易被習慣所掩蓋，被時間所迷離，被惰性所消磨。這是《愛麗絲夢遊仙境》裡的一段話：「如果你不知道你想要前往何處，那麼你現在在哪裡，就一點都不重要。」也就是說，人生最重要的不是我們置身何處，而是我們將前往何處、我們想要去到什麼地方，改變的第一步，是要先知道。人生或許沒有那麼多能夠借力的東風，但是終有那麼一天，你會靠著自己的力量，飛向更高更遠的天空。我不是不知道疲憊，我只是想去實現夢想的地方看一看。

找尋生命的目的不在於找到完美的人生或是探究如何讓自己有更完美的人生，而在於發現自己為何而來。無論我們身處怎樣的情境，快樂、難過，這些都是人生中必然的一切。不是非要心力交瘁、遍體鱗傷才罷休，這時候，學會放手、學著釋然，適度調整自己的心態就成為了一個很重要的人生課題。任何事情都是一樣，過程中當然要盡心盡力並竭盡自己全力去完成，但是在適當的時候，也請決定放過自己。「今日的雲曾經是昨日的雨，秋天的果實曾經是秋天的花蕊，在萬象無常的流動之中，親愛的，別執著於虛幻的擁有，而要懂得隨時放下的自由。」

當內在的思緒漸漸安靜，外在的紛紛擾擾當然也就能隨之平息，願我們都能夠以這樣沁涼又清新的心境，去面對每一個必須奔赴的今天。而溫柔是一種溫暖又柔軟的善意，你對這個世界的想法決定你對自己的看法，你用什麼角度去解釋它，它就用什麼角度給你回答；當我們鬆開緊蹙的眉頭，綻放自信美麗的微笑，以一顆溫柔的心看待這個世界時，那麼，這個世界也將溫柔地回應你。希望我們都能夠擁有向光的生命力，即使遇到晴時多雲偶陣雨，也會開心的淋雨；希望我們心靈的本質還是純淨清澈如天空，無邊無際，不惹塵埃。

有個故事給我的啟發是這樣的：百貨公司的每一罐香水，其中的 95%都是水，裡面的成份只有 5%的不同，那是各家秘方。讓我聯想到人是不是也是這樣，95%的東西基本相似，差別就是其中非常關鍵性的 5%，包括人的修養特色、個人的價值觀念、個性、回憶、信念.....等。香精要熬個五年、十年才加到香水裡面去，其實人也能套用一樣的道理，要經過成長與鍛鍊，才有自己獨一無二的味道、才能彰顯我們與他人的不同之處，就像雲彩的形狀，深厚淺薄，都有它獨特的潔白純淨。不要為了討好別人而扭曲自己，委屈求全；雖然很多人會因為你為他們做的事而愛你，但總是有些人愛你，是因為你就是你。你身上一定有能讓你發光的東西，那是你自己的節奏，那是你與眾不同的東西。那是你的路，你必須自己走，才能找到出口。

不要去做一個只能待在音樂盒上的旋轉娃娃，不要等待別人來轉動你的發條；你的歌聲不為取悅別人而唱，你的舞蹈也不該為了獲得別人的掌聲而跳。就像花兒的綻放並不是為了愉悅人們的眼睛，只是展現了本身的存在而已；鳥兒的歌唱也並不是為了取悅人們的耳朵，只是表達了本身的天賦而已。你的人生目的也不是為了討誰的歡心，只是聽從內在的聲音，只是因為自己喜歡而已。你就是你，特別而獨特的你、自在而唯一的你。蝴蝶看不見自己翅膀的顏色，但人們都知道它有多美；同樣的，你看不到自己的優點，但人們卻知道你有多特別。無論是你的姿態、你的所作所為，都應該是要對得起未來的自己，都是希望現在的這個自己可以喜歡未來的，那個自己。「做自己」是一個圓，用溫柔包圍住自己，也圈住周遭的人。一切都好，是因為那些你生命裡珍貴的畫面，有了這些無可取代的經驗，才能造就現在的你。

人生的價值，不在那些別人對你的評價，而是在於自己的定價；人生的價值也不是你畢生有哪些成就、擁有多少的財富，而是在於那些你所遇見的、值得放在回憶裡的那些人事物。人生的價值是自己創造的，在自我手中，或大或小；人生的意義是自己定義的，沒有標準答案。也許生命的價值的價值就像一把刀，需要千錘百煉，在熊熊大火中展現。每個人都有屬於自己的故事，專注投入在別人沒有的人生。

直到有一天，我們終於發現：其實每個人一生都在尋找自我。而努力，是為了遇見更好的自己！因為世界上真正的原創，只有自己的人生。

願我們都能踏上屬於自己的征程，找尋自己生命的燦爛，讓所有色彩在生命中輕舞飛揚，成為世間最美的一幅圖畫。