

Happiness.

Happiness-Steve Cutts

<https://www.youtube.com/watch?v=e9dZQelULDk>

這個影片是某次老師上課的題材，自從看過一次之後，腦中就充滿許多的想法！這個影片令人難忘，也讓人回味無窮！並非感動，也不是因為內容非常精彩刺激，而是這部短篇動畫讓我覺得反諷的意味深長！每次看這部影片都讓我有不同的感受，也讓我不自覺，一而再、再而三的觀看！這部影片的主角是老鼠，而主要的內容是在描述老鼠追尋著他心中所想的幸福，老鼠所做的種種事蹟都讓我覺得相當諷刺，也讓我重新思考，我們真正追求的是幸福還是不幸？

影片一開始，老鼠們在地鐵站聚集，有一隻老鼠從地鐵上下來，又一隻老鼠擠上「鼠」滿為患的列車，序幕正式拉起！老鼠主角一開始沿著有「Happiness」字樣的招牌指示前進，後來隨波逐流，跟隨大家的腳步走，交痛紊亂、「鼠」來「鼠」往。畫面轉到老鼠主角已經瘋狂購物完，卻在看到前方有一大群的老鼠同類時，丟下手上原本堆滿的剛剛「血拚」完的戰利品，也上前瞧瞧看前方有什麼事情發生，原來前方有一家商店正要開放特價，商店外頭的老鼠們正虎視眈眈，盯著老闆陳列出來的特價商品和老闆正要開門的手，老闆深深的嘆了口氣卻還是開了門，那聲嘆氣似乎是預知開門後將會發生的慘案，老鼠們互相殘殺、橫屍遍野，最後留下的是一片狼藉。

從影片開始到此，很明顯的，這個老鼠的世界是在影射我們的社會！擁擠的列車在現實世界幾乎每天準時上演，街道上摩頂放踵的現象，在都市或是觀光勝地不曾少見，隨波逐流的我們、盲目跟隨群眾的我們，更不用說為了特價商品而大打出手的老鼠們，第一次世界大戰和第二次世界大戰就是對此的最佳例證！一切只為了爭奪資源，為了得到那些利益和好處而不擇手段，對於統治者和上層社會的貴族而言，犧牲一些國民也沒關係吧？那是為國捐軀、光榮犧牲，是那些人民的榮幸！但卻不知造成多少家庭悲劇，多少的婦女失去了自己的丈夫和兒子，卻只能默默接受這令人難以置信的事實。又有多少人流離失所，家已經不是家、也不再像個家……。

接著，老鼠主角拖著疲憊的身軀，沿著有「Happiness」字樣的指示方向，跳上了一輛敞篷車，四處兜風，最後進入車水馬龍、被困在車陣當中，還被警察開了罰單，俗話說：「屋漏偏逢連夜雨」此時，真的下起了雨！就在開著敞篷車的主角等的不耐

煩時，忽然之間，它看到屋頂上的廣告刊版，上頭寫著「Happiness」，副標題寫著「DRINK. FORGET. SMILE.」、「DRINK THE BLUES WAY」、「The purest happiness there is」等字句。老鼠主角爬上了屋頂，看著一旁放置的酒，毫不猶豫的拿起，三瓶黃湯下肚，老鼠主角沒站穩，從樓頂摔了下來。第三天早晨，老鼠主角終於醒了過來，突然有張傳單飛到他的面前，他拿起一看，原來是一張快樂處方籤，他照著處方籤的指示，來到一大藥罐前，然後他跌進藥罐裡，忽然畫風一轉，老鼠主角從藥罐當中跳了出來，身旁的景色變得像迪士尼的畫風，老鼠主角腳步輕盈的散步，最後還飛了起來，最後變回原本的畫風，老鼠主角從高處重摔在地。最後的最後，老鼠追隨著錢，在把錢拿到手的那一刻，老鼠主角被老鼠夾固定在電腦前，被迫工作！

後面這一段也相當的諷刺！我們追求的快樂是名牌、跑車 等人人稱羨的炫耀財，先不論自己的經濟能力是否能應付，突然覺得人生迷茫，一味的追求那些奢侈品已經無法滿足自己，所以開始買醉，好像喝了酒所有壓力就會消失，卻在酒醒的瞬間發現，壓力不但沒有消失，反而好像背負了更重的重擔！發現酒在也無法讓自己快樂，有些人經不起誘惑，吃了那些據說會變得快樂的藥品，也就是毒品、或是藥物濫用，藥效發作，覺得自己輕飄飄的、無憂無慮，一切似乎都很美好，似乎這就是快樂了！但藥效過了，輕盈的身軀重摔在地，和酒一樣，卻在清醒的瞬間發現，壓力不但沒有消失，反而好像壓力更大！想另尋快樂的途徑時，卻發現自己已經藥物成癮，一直反覆著這個惡性循環，最後只剩下自己早已千瘡百孔的身軀！就算成功戒毒了，卻變得眼裡只有錢，開始追隨金錢的腳步，最後被工作綑綁，一輩子就這樣一直工作，一直工作，直到死為止！也顯現了，無論我們所做什麼決定，最後的最後，我們都要承擔決定本身最後帶來的後果！

那麼，我們汲汲營營追求的幸福快樂到底是什麼呢？是看似奢靡高貴的高品質生活？還是花天酒地得享受人生？

對我而言，幸福就是做讓自己發自內心快樂的事情、相信自己所相信的世界、努力達成目標！買東西不是買昂貴的奢侈品，而是購買物美價廉、真正有需要的東西！沉溺在金迷紙醉的世界，我認為心中最深沉的感受並不是快樂的，而是無奈且徬徨無助的，人生毫無目的的活著，只讓人覺得心慌！為自己設立目標，並努力去達成，即使只是一件微不足道的事情，至少自己努力去達成，每一次這樣微不足道的事情，所帶來的成就感慢慢累積，為自己設立的目標也會越來越有挑戰性，總有一天，目標會具有一定影響力的！「與其毫無熱情的活著，不如死去」這句話是一位我很喜歡的偶像的座右銘，人生難免迷茫，也難免會有挫折，只要我遇到什麼讓我感到挫敗的事

情，只要一想到偶像們為了出道、為了夢想所做的一切努力，就會突然覺得自己的挫折根本不能相提並論，也沒有什麼資格喊累！偶像們每天的訓練是多麼得辛苦，他們也都挺過來了，成為現在在舞台上那璀璨耀眼的星光！就算沒有夢想，對未來感到迷惘，只要做好自己認為該做的事情就可以了！這世界上誰不會迷網？只要做自己認為是對的、道德的事情，就好了阿！遇到挫折就該為自己找動力去面對難題！我們該做的是鼓勵自己、解決所面臨到的問題，而不是一味的逃避！

所以，幸福、快樂是什麼？和朋友天南地北的聊，是幸福；和家人一同出遊，是幸福；每一次領到獎學金，當讓我覺得被肯定，被肯定的感覺，是快樂的；和夥伴們一起努力完成某項任務，即使任務艱困、過程很難熬，只要收穫的果實甜美，那就是幸福，而那些一起努力的回憶是永恆的，也會是幸福的！經過了苦苦的等待，偶像終於回歸，是幸福；在拿到專輯得那剎那，是幸福；和偶像見面，是幸福；參加演唱會，即使根本看不清偶像的模樣，只要參與，心裡也覺得很開心！

幸福，無所不在！

快樂，無所不在！

只要你想，他就會在！

只要用心體會，有天你也會找到幸福快樂，他們的存在！

幸福和快樂由你定義。