

自律學習增能講座

【場次二:從日常喜好看見個人特色~談自主學習與運用】



本次講座邀請到尋常日團隊的李香盈心理師，運用尋嘗日牌卡，協助同學來閱讀自己的喜好，並歸納出自我特色的筆記，提升學習動機、強化優勢能力、平衡弱勢能力。

